

# Overgewicht en obesitas bij kinderen en jongeren

Achtergrond en behandeling



**9.00** Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congressmap

**9.30** Opening door de dagvoorzitter **Greta Noordenbos**, *universitair docent en senior onderzoeker Klinische Psychologie Universiteit Leiden*

## Een inleiding: Overgewicht en obesitas bij kinderen en jongeren

- Prevalentie, achtergronden en gevolgen van overgewicht en obesitas bij jongeren
- Het belang van preventieve en vroegtijdige diagnostiek en aanpak van overgewicht
- Kenmerken en onderliggende psychosociale achtergronden van overgewicht en obesitas
- Culturele en sekse specifieke diversiteit

## **10.15** Eetlustregulatie - honger en verzadiging

**Erica van den Akker**, *kinderarts-endocrinoloog, universitair hoofddocent Erasmus MC, lid NVK stuurgroep obesitas bij kinderen, medeoprichter Centrum Gezond Gewicht*

- Eetlustregulatie - hoe werkt het?
- Het jojo-effect bij dieet en de hormonale verklaring
- Hoe herken je een kind dat overmatig eet (hyperfagie) ten gevolge van genetische obesitas?
- Factoren van invloed op eetlust - stress, slaap, hormonen medicatie, de genen

**11.00** Koffie- en theepauze

## **11.15** Emotioneel eten, verstoord eetgedrag, stress en emotieregulatie

**Caroline Braet**, *klinische psycholoog en gedragstherapeut, hoogleraar Universiteit Gent, vakgroepvoorzitter Ontwikkelings-, persoonlijkheids-, en Sociale Psychologie*

- Verstoord eetgedrag verklaard vanuit verschillende psychologische modellen: de rol van emotioneel eten: definitie en prevalentie
- De relatie tussen (dagelijkse) stress en emotioneel eten voor het begrijpen van snack-intake en gewichtstoename bij jongeren
- Het emotieregulatiemodel : emotie-eten is een secundaire emotieregulatie strategie
- De rol van de vroege hechtingsrelatie bij het ontwikkelen van emotieregulatie
- Emotioneel eten: hoe screening doen en plaatsen in een werkmodel voor het maken van de juiste behandelingsdoelstelling: vragenlijst onderzoek en de dagboekmethode
- Hoe emotioneel eten behandelen binnen een gewichtscontroleprogramma? Nieuwe inzichten

## **12.15** Ervaringsverhaal

**Tatjana Almuli**, *neerlandica, fotograaf en schrijfster boek 'Knap voor een dik meisje' (uitgave april 2019), deelnemer programma 'Obese' 2014*

- Mijn ervaringen met een leven lang overgewicht
- Zorg- en hulpverlening; wat ging goed en wat kan beter?
- Gezonde levensstijl of je nu dik of dun bent - mijn visie.

**12.45** Verzorgde lunch

## **13.30** De psychologie van obesitas

**Anita Jansen**, *hoogleraar Experimentele Klinische Psychologie Universiteit Maastricht, cognitief gedragstherapeut VGcT, decaan van de faculteit Psychologie en Neuroscience van de UM*

- Een cognitief profiel van obesitas
- Psychologische mechanismen die abnormaal eetgedrag in stand houden
- Effectieve interventie technieken toegelicht (CGT)

## **14.15** Overgewicht en obesitas in de diëtisten praktijk

**Ellen Govers**, *diëtist, voorzitter KDOO (Kenniscentrum Diëtisten Onderzoek en Overgewicht), Lid PON, richtlijn 'Diagnostiek en behandeling van obesitas bij volwassenen en kinderen'*

- Verschillende kinderen vragen om een verschillende aanpak - welke aanpak werkt voor wie?
- Wat is de invloed van voeding bij overgewicht?
- Behandeling van overgewicht en obesitas door de diëtist
- Wat maakt het begeleiden van cliënten succesvol? Ervaringen uit de diëtistenpraktijk

**15.00** Koffie- en theepauze

## **15.15** Obesitas; 'Wat als alles is geprobeerd'?

**Steven Hustinx**, *kinderarts Merem, lid NVK stuurgroep obesitas bij kinderen*

- Vastgelopen in de behandeling; wat nu?
- Op zoek gaan naar de onderliggende problematiek - hoe word je de baas over je lichaam?
- Klinische observatie en diagnostiek
- Individueel zorgplan op maat, en dan?

## **16.00** Ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas

**Jutka Halberstadt**, *psycholoog, universitair docent kinderobesitas bij de afdeling Gezondheidswetenschappen Vrije Universiteit Amsterdam, landelijk projectmanager van Care for Obesity, co-auteur Zorgstandaard Obesitas*

- Landelijk model Ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas: visie, proces, partners, financiën
- Ketenaanpak als onderdeel van een integrale aanpak met aandacht voor zorg én preventie
- Recente onderzoeksresultaten Care for Obesity/VU Amsterdam: kwaliteit van leven, toeleiding naar en voltooiing van leefstijlinterventies, praten over gewicht en leefstijl
- Tips voor de praktijk op basis van de onderzoeksresultaten

**17.00** Afsluiting door de dagvoorzitter